



VALL'RESPIR  
Amélie les Bains - Els Banys

# Association Rando Vall'Respir

Rendez-vous à 13h 20, place de la Sardane (place du grand marché)  
Départ 13h 30

## SEPTEMBRE - OCTOBRE 2024

LUNDI			
		niveau	
SEPTEMBRE			
2	Céret Mas Guardy	3 h 30 260 m	
9	Amélie Col d'en Gros	3 h 30 300 m	
16	St Laurent La Broussère	3 h 270 m	
23	Arles Le four à chaux	3 h 180 m	
30	St Jean Vivès	3 h 30 200 m	

JEUDI			
		niveau	 
SEPTEMBRE			
5	Montesquieu Sentier botanique	3 h 30 350 m	
12	Arles : Ravin du Bonabosc	4 h 400 m	
19	Maureillas Ruinoguès	4 h 350 m	
26	Prats de Mollo Col de Canaveilles	3 h 350 m	

OCTOBRE			
7	Céret St Ferréol	3 h 300 m	
14	Amélie Sta Engracia	3 h 30 400 m	
21	Les Cluses Via Domitia	3 h 350 m	
28	La bataille du Boulou	3 h 200 m	

OCTOBRE			
3	Amélie La grande batterie	4 h 30 550 m	
10	St Laurent Les Fontaines	3 h 30 350 m	
17	Arles vers le Dolmen	4 h 400 m	
24	Montbolo Formentère	3 h 390 m	
31	Les Hauts de Palalda	4 h 300 m	

Programme susceptible d'être modifié en fonction de la météo.

Chaussures de randonnée indispensables + 1 L d'eau recommandée - Voiture nécessaire.

Forfait curiste (3 semaines) 10 € ou 2 € la randonnée

Covoiturage 2€ par personne par sortie covoiturée à remettre au chauffeur du véhicule.

Renseignements auprès d'Odette, présidente de l'association 06-26-69-67-96  
[randovallrespir@gmail.com](mailto:randovallrespir@gmail.com)