









VALL'RESPIR  
Amélie les Bains - Els Banys







# Association Rando Vall'Respir





Rendez-vous à 13h 20, place de la Sardane (place du grand marché)






Départ 13h 30

## JUILLET - AOUT 2024

LUNDI		niveau	
JUILLET			
1	Serralongue Cantallops	3 h 200 m	
8	Le Villa La Chatterie	3 h 250 m	
15	Montalba Mas Pagris	3 h 250 m	
22	Les Hauts de Céret La Cascade	3 h 30 300 m	
29	Coustouge Le Drapeau	2 h 30 200 m	

JEUDI		niveau		
JUILLET				
4	Arles Le Bonabosc	3h 30 420 m		
11	Prats de Mollo Canaveilles	3 h 350 m		
18	Maureillas Riunoguès	4 h 350 m		
25	St Laurent Les Fontaines	3 h 30 350 m		

AOUT			
5	Céret Mas Guardy	3 h 30 260 m	
12	Amélie Col d'en Gros	3 h 300 m	
19	Prats de Mollo Les trois Roures	3 h 300 m	
26	St Laurent La Broussère	3 h 270 m	

AOUT			
1	Serralongue Tours de Cabrens	4 h 600 m	
8	Le Villa La Roure	4 h 500 m	
15	Batère Pic Estelle	3 h 30 400 m	
22	Corsavy La Soulanette	4 h 350 m	
29	Amélie La Grande Batterie	4 h 30 550 m	

**Programme susceptible d'être annulé en cas de fortes chaleurs**

Chaussures de randonnée indispensables + 1 L d'eau recommandée - Voiture nécessaire.

**Forfait curiste (3 semaines) 10 € ou 2 € la randonnée**

**Covoiturage 2€ par personne par sortie covoiturée à remettre au chauffeur du véhicule.**

Renseignements auprès d'Odette, présidente de l'association 06-26-69-67-96  
[randovallrespir@gmail.com](mailto:randovallrespir@gmail.com)