

VALLESPİR CANIGÓ

— P V Í S C A T A L À —

Animations & festivités

Animacions i festes

2025

Mars

Març



Vallespir
Canigó

Samedi 1^{er} mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Carnaval

10 h | Casament trebltant

Centre-ville et Mairie

15 h | Bal d'enfant

Salle Jean Trescases

Carnaval

10.00 h | « Casament Tremblant »

Centre de la ciutat i ajuntament

15 h | Ball dels nens

Sala Jean Trescases



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

15h | Festival Carte Blanche en Haut-Vallespir

Projection du film « Islande, femmes au bord de la crise de Terre » de Doris Buttignol

Cinéma Le Nouveau Palace

Dimanche 2 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Carnaval

15 h | 1^{er} cavalcade

Centre-ville

17 h | Grand bal

Salle Jean Trescases

Carnaval

15 h | 1^{er} cercavila

Centre del poble

17 h | Gran ball

Sala Jean Trescases



Lundi 3 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10h à 11h | Atelier mémoire

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 10.00 h a les 11.00h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | **Randonnée à thème : Land'art, lecture de paysage, stretching, marche nordique...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau

Durée : environ 2h | Niveau : intermédiaire

Dénivelé : environ 300 m | Rens. et inscriptions à

l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

14.00 h | **Caminada temàtica**

Sabates tancade obligatòries + ampolla d'aigua

Durada: aproximadament 2 hores

Nivell : intermedi | Desnivell : aproximadament 300 m

Informacions i Inscipcions a l'oficina de turisme o al

07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

Mardi 4 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10h | **Séance fitness**

Pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de

tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscipcions a l'oficina de turisme o al

07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

Mercredi 5 mars



ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 €

(min. 3 adultes)

Jeudi 6 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | **Séance de stretching**

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de

tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

14.30 h | **Classe de stretching**
Sala del Dojo (al costat del gimnàs)
Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al
07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



ARLES-SUR-TECH
15 h | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**
Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »
Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 €
(min. 3 adultes)

Vendredi 7 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA
10 h | **Séance fitness**
Pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...
Prévoir un tapis et une bouteille d'eau
Salle du Dojo (à côté du gymnase)
Renseignements et inscriptions à l'office de
tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €
10.00 h | **Classe de renfort muscular**
Sala del Dojo (al costat del gimnàs)
Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al
07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

Samedi 8 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA
Carnaval
15 h | 2^e cavalcade
Centre-ville
17 h | Grand bal
Salle Jean Trescases
21 h | Défilé du Grégoire Amélien
Centre-ville
22 h | Incinération de Sa Majesté Carnaval
Place de la République
22h30 | Bal avec le Tio Tio
Carnaval
15 h | 2^e cercavila
Centre del poble
17 h | Gran ball
Sala Jean Trescases
21 h | Desfilada de Grégoire Amélien
Centre de la ciutat
22 h | Crema de Sa Majestat el Carnaval
Plaça de la República
22h30 | Ball amb el Tio Tio



LE TECH
--h | **Ouillade**
Inscription à la mairie : 04 68 39 61 37
--h | **Ouillade**
Inscripció a l'ajuntament: 04 68 39 61 37



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS
18 h | **Festival Carte Blanche en Haut-Vallespir**

Projection du film « Islande, femmes au bord de la crise de Terre » de Doris Buttignol
Cinéma des Travailleurs Syndiqués
18 h | **Festival Carte Blanche a Haut-Vallespir**
Projecció de la pel·lícula « Islanda, dones al límit de la crisi de la Terra » de Doris Buttignol
Cinéma des Travailleurs Syndiqués



ARLES-SUR-TECH
14 h à 16h30 | **Journée internationale du droit des femmes**

Diffusion du film « Le poids des apparences » sur la thématique : être une jeune femme en 2024. Échanges autour de la parentalité et de l'adolescence.
Gratuit, sans inscription | Rens. : 04 68 81 37 31
MASA 32 barri d'amont
14 h a 16h30 | **Jornada internacional dels drets de les dones**
Projecció de la pel·lícula « El pes de les aparences » sobre la temàtica: ser una jove dona el 2024. Xerrades sobre la parentalitat i l'adolescència.
Gratuit, sense inscripció | Informació : 04 68 81 37 31
MASA 32 barri d'amunt

Dimanche 9 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA
9 h à 17 h | **Puces des couturières**
Échange, vente de fils, tissus, textiles, patchwork, broderie, couture, laines, boutons, perles, accessoires, machines, livres et revues... Journée organisée par l'association « Au Fil du Tech »
Renseignements et inscriptions : 06 31 69 29 94 – 06 81 42 24 95
Espace Méditerranée
De les 9 h a les 17h | **Fira de les modistes**
Intercanvi, venda de fils, teles, tèxtils, patchwork, brodat, costura, llana, botons, perles, accessoris, màquines, llibres i revistes...
Jornada organitzada per l'associació « Au Fil du Tech »
Informació i inscripcions: 06 31 69 29 94
06 81 42 24 95
Espai Mediterrani



Samedi 8 et dimanche 9 mars



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Journée | **Atelier d'écriture**

La Compagnie Alma propose des ateliers d'écriture avec l'association Point de Suspension et en partenariat avec la ville, dans le cadre du projet de territoire «Et nos cœurs font boum». Témoignages autour de la fête et de la rencontre...

Inscription à la médiathèque de Prats de Mollo :

04 68 81 41 34

Tot el dia | **Taller d'escriptura**

La Companyia Alma proposa tallers d'escriptura amb l'associació Point de Suspension i en col·laboració amb la ciutat, dins del projecte de territori « I els nostres cors fan bum ». Testimonis sobre la festa i la trobada...

Inscripció a la biblioteca de Prats de Mollo :

04 68 81 41 34

Lundi 10 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 10.00 h a les 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h | **Randonnée à thème : Land'art, lecture de paysage, stretching, marche nordique...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau

Durée : environ 2h | Niveau : intermédiaire

Dénivelé : environ 300 m

Renseignements et inscriptions à l'office de

tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

14.00 h | **Caminada temàtica**

Sabates tancade obligatòries + ampolla d'aigua

Durada : aproximadament 2 hores | Nivell : intermedi

Desnivell : aproximadament 300 m

Informacions i inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

Mardi 11 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness**

Pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renforc muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions a l'oficina de turisme o al

07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h | **Concert de chansons françaises**

Par le Chœur d'Amélie

Salle Jean Trescases

Tarif : 5 €

16 h | **Concert de cançons franceses**

Per part del Cor d'Amélie

Sala Jean Trescases

Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

17h30 | **Festival Carte Blanche en Haut-Vallespir**

Projection du film « Islande, femmes au bord de la crise de Terre » de Doris Buttignol

Mairie

17.30 h | **Festival Carte Blanche a Haut-Vallespir**

Projecció de la pel·lícula « Islanda, dones al límit de la crisi de la Terra » de Doris Buttignol

Ajuntament

Mercredi 12 mars



ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)



ARLES-SUR-TECH

18 h | **Festival Carte Blanche en Haut-Vallespir**

Projection du film « Islande, femmes au bord de la crise de Terre » de Doris Buttignol

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

18 h | **Festival Carte Blanche a Haut-Vallespir**

Projecció de la pel·lícula « Islanda, dones al límit de la crisi de la Terra » de Doris Buttignol

MASA, 32 carrer Barri d'Amont

Jeudi 13 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | **Séance de stretching**

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

AGENDA - MARS | MARÇ

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €
14.30 h | **Classe de stretching**
Sala del Dojo (al costat del gimnàs)
Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 €
(min. 3 adultes)

Vendredi 14 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10h | **Séance fitness**

Pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de

tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

19 h | **Concert avec le duo « Lovers »**

Dans le cadre de la tournée Jazzèbre, Linda Oláh (voix) et Giani Caserotto (guitare) proposent une performance intimiste et sensible, mêlant improvisation et compositions personnelles, avec des reprises de John Dowland et d'Elvis Presley.

Entrée libre

Musée El Casal

19 h | **Concert amb el duo « Lovers »**

En el marc de la gira Jazzèbre, Linda Oláh (veu) i Giani

Caserotto (guitarra) presenten una actuació íntima i sensible, combinant improvisació i composicions pròpies, amb versions de John Dowland i Elvis Presley.

Museu El Casal

Entrada lliure

Samedi 15 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

19h30 | **Karaoké Saint Patrick**

Au profit du festival « Les Inédits d'Amélie »

Salle Jean Trescases

Tarif : 5 €

19h30 | **Karaoke de Sant Patrici**

A benefici del festival « Els Inèdits d'Amélie »

Sala Jean Trescases

Preu : 5 €



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

10h30 | **Cross de l'école**

10.30 h | **Cros de l'escola**

Dimanche 16 mars



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Carnaval**

Départ de la Salle des Fêtes

Lundi 17 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

10.00 h à 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 17 h | **Atelier découverte de pain au petit épeautre et levain naturel**

Par l'association « Le Bon Goût du Naturel »

Inscription obligatoire au 07 77 79 67 89 (places limitées) | Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

De les 14.00 h a les 17.00 h | **Taller de descoberta de pa de petit espelta i llevat natural**

Participació lliure | Inscripció obligatòria

al 07 77 79 67 89 (places limitades)

3 Carrer de l'Aire, Palaldà



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | **Randonnée à thème : Land'art, lecture de paysage, stretching, marche nordique...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau

Durée : environ 2h | Niveau : intermédiaire

Dénivelé : environ 300 m

Renseignements et inscriptions à l'office de

tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

14.00 h | **Caminada temàtica**

Sabates tancade obligatòries + ampolla d'aigua

Durada : aproximadament 2 hores | Nivell : intermedi

Desnivell : aproximadament 300 m

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al

07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

Mardi 18 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness**

Pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renfort muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h30 | **Récital de Chants Sacrés et d'extraits d'opéras**

La troupe « Chants de Si de La » vous invite à découvrir leur nouveau programme dans lequel émotions et sensations fortes seront au rendez-vous.

Eglise Saint Quentin

Tarif : 10 € | Gratuit jusqu'à 14 ans

15.30 h | **Recital de Cants Sagrats i d'extractes d'òperes**

El grup « Chants de Si de La » us convida a descobrir el seu nou programa en el qual emocions i sensacions intenses seran presents

Església de Sant Quintí

Preu : 10 € | Gratuït fins als 14 anys

Mercredi 19 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h à 18h30 | **Thé dansant**

Organisé par l'Association « Nord Artois Picardie » et animé par l'accordéoniste Colette

Salle Jean Trescases

Tarif : 10 € (avec 1 boisson)

De les 15.00 h a les 18.00 h | **Ball**

Organitzat per l'Associació « Nord Artois Picardie », animat per l'acordeonista Colette

Sala Jean Trescases

Preu : 10 € (amb 1 beguda)



ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)



ARLES-SUR-TECH

14h à 16h | **Animation parents /enfants**

« Enquête à l'abbaye ». Sortie à l'abbaye Sainte-Marie animée par Christine Corbell de l'office du tourisme. (De 4 à 11 ans)

Inscription obligatoire : 04 68 81 37 31 ou centresocial@arles-sur-tech.fr | Gratuit

De les 14h a les 16h | **Animació pares / fills**

« Investigació a l'abadia ». Sortida a l'abadia Sainte-Marie dirigida per Christine Corbell de l'oficina de turisme. (de 4 a 11 anys)

Inscripció obligatòria : 04 68 81 37 31 o centresocial@arles-sur-tech.fr | Gratuït

Jeudi 20 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | **Séance de stretching**

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

14.30 h | **Classe de stretching**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Vendredi 21 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness**

Pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renfort muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | **Initiation aux gestes qui sauvent**

À partir de 10 ans | Inscription obligatoire

à la mairie : 04 68 39 00 24 | Entrée gratuite

Local de la Réserve Communale de Sécurité Civile, Mairie

18 h | **Introducció a les accions que salven vides**

A partir de 10 anys | *Inscripció a l'ajuntament al 04 68 39 00 24*

Reserva local de seguretat civil, Ajuntament

Entrada gratuïta

Samedi 22 mars



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

--h | **Bal de la Sant Josep**

Par l'association Fet'a Prats

--h | **Ball de la Sant Josep**

Per l'associació Fet'a Prats



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

18 h | **Fête du Court Métrage**

Cinéma des Travailleurs Syndiqués

18 h | **Festa del Curtmetratge**

Cinema dels Treballadors Sindicalitzats

Dimanche 23 mars



MONTFERRER

9h à 17h | **Fête du Cochon**

Animation musicale par Julio Leone et ses musiciens.

Fabrication et vente de saucisses et boudins à l'oignon sur place. Concours d'aioli à 15h (gratuit – amener son pilon et son talent, ail et huile fournis).

Repas à 13h : charcuterie, ouillade, fromage, dessert, vin et café (option végétarienne possible)

Tarif : 15 € | Inscriptio au repas avant le 17 mars au café communal de Montferrer ou au 06 73 36 41 07

De les 9.00 h a les 17.00h | **Festa del Porc**

Animació musical a càrrec de Julio Leone i els seus músics. Fabricació i venda de salsibxes i botifarres amb ceba al lloc. Concurs d'aioli a les 15h (gratuit – porteu el vostre morter i talent, all i oli proporcionats).

Dinar a les 13h: embotits, ouillade, formatge, postres, vi i café (opció vegetariana disponible)

Preu : 15 €

Inscripció al dinar abans del 17 de març al café comunal de Montferrer o al 06 73 36 41 07

Lundi 24 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 10.00 h a les 11.00 h | **Taller de memòria**

memòria

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 17 h | **Atelier découverte de pain au petit épeautre et levain naturel**

Par l'association « Le Bon Goût du Naturel »

Inscription obligatoire au 07 77 79 67 89 (places limitées) | Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

De les 14.00 h a les 17.00 h | **Taller de descoberta de pa de petit espelta i llevat natural**

Participació lliure | Inscripció obligatòria al 07 77 79 67 89 (places limitades)

3 Carrer de l'Aire, Palaldà



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h | **Randonnée à thème : Land'art, lecture de paysage, stretching, marche nordique...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau

Durée : environ 2h | Niveau : intermédiaire

Dénivelé : environ 300 m

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

14.00 h | **Caminada temàtica**

Sabates tancade obligatòries + ampolla d'aigua

Durada: aproximadament 2 hores | Nivell : intermedi

| Desnivell : aproximadament 300m

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

Mardi 25 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness**

Pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

17h30 | **Fête du Court Métrage**

Mairie

17.30 h | **Festa del Curtmetratge**

Ajuntament

Mercredi 26 mars



ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Jeudi 27 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Vendredi 28 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness**

Pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de

tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i inscripcions a l'oficina de turisme o al

07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

Samedi 29 mars



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

2^e édition de la Journée Mobilités Vertes

Organisée par la Communauté de Communes du Haut Vallespir

13 h à 17h30 | Animations sur le thème des mobilités

durables, des tours à dos d'âne pour le plaisir des plus petits,

des stands d'informations, des jeux et bien d'autres surprises.

Halle polyvalente

17h30 à 19 h | Spectacle musical sur le thème

des mobilités joué par les élèves de l'école de musique

intercommunale Haut et Bas Vallespir.

Cinéma des Travailleurs Syndiqués

2^a edició de la Jornada de Mobilitats Verdes

Organitzada per la Comunitat de Comarques del Alt Vallespir

De les 13 h a les 17.30 h | *Animacions sobre el tema de les mobilitats sostenibles, passejades a cavall d'ase per al gaudi dels més petits, estands d'informació, jocs i moltes altres sorpreses.*

Halle polyvalent

De les 17.30 h a les 19 h | *Espectacle musical sobre*

el tema de les mobilitats a càrrec dels alumnes de l'escola

de música intercomarcal del Alt i Baix Vallespir.

Cinema dels Treballadors Sindicalitzats

Dimanche 30 mars



COUSTOUGES

Journée | **Foire de printemps**

Marché de producteurs et artisans

Restauration sur place

(Date sous réserve de confirmation)

Jornada | **Fira de primavera**

Mercat de productors i artesans

Restauració al lloc.

(Data sota confirmació)

Lundi 31 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 10.00 h a les 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 17 h | **Atelier découverte de pain au petit épeautre et levain naturel**

Par l'association « Le Bon Goût du Naturel »

Inscription obligatoire au 07 77 79 67 89 (places

limitées). Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

De les 14.00 h a les 17.00 h | **Taller de descoberta de pa de petit espelta i llevat natural**

Participació lliure | Inscripció obligatòria

al 07 77 79 67 89 (places limitades)

3 Carrer de l'Aire, Palaldà

FETE DU COCHON MONTEFERRER

DIMANCHE 23/03

9H-17H



**INSCRIPTION AU REPAS SERVI A 13H - 15€
AVANT LE 17/03
AU CAFE COMMUNAL OU AU 06.73.36.41.07**

**FABRICATION
ET VENTE SUR
PLACE :
SAUCISSES
BOUDINS A
L'OIGNON**

**REPAS SUR RESERVATION
CHARCUTERIE
OUILLADE CUISINEE
PAR NOTRE AMI BRUNO
FROMAGE-DESSERT
VERRE DE VIN - CAFE
OPTION VEGE POSSIBLE**

**CONCOURS
D'AIOLI : 15H00
GRATUIT
AMENEZ VOTRE
PILON ET VOTRE
TALENT AIL ET
HUILE FOURNIS**

**AVEC LA
PARTICIPATION DE LA
RADIO**

ici
Roussillon

**ANIMATION PAR
JULIO LEONE
& SES MUSICIENS**



Centre culturel, espace numérique, tiers-lieu,
la Micro-Folie vous accueille du mercredi au vendredi inclus
au 22 avenue du Vallespir à Amélie-les-Bains.
Son offre est gratuite et ouverte à tous, poussez la porte !



UN MUSÉE NUMÉRIQUE

Des milliers d'œuvres à portée de clics, les plus beaux musées à deux pas de chez vous, Le mercredi, découvrez les artistes qui sont nés ou sont passés à Amélie, c'est la Promenade immobile. Le jeudi, installez-vous et laissez vous conter l'œuvre de la semaine.



UN ESPACE INTERGÉNÉRATIONNEL

On y croise des enfants, des parents, des grands-parents.
Le mercredi et durant les vacances, on inscrit sa petite famille à une activité.

DES MACHINES À COMMANDE NUMÉRIQUE

Venez découvrir l'impression 3D, la broderie numérique et/ou repartez avec votre sticker personnalisé et découpé sous vos yeux.
C'est vous qui prenez les commandes !



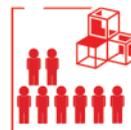
DES CASQUES DE RÉALITÉ VIRTUELLE

Entrez au cœur du tableau ! Des contenus époustouflants.



UN ESPACE DE CONVIVIALITÉ

Des améliens vous accueillent sur un atelier d'écriture, sur de nouvelles machines à commande numérique ou encore sur des rencontres mensuelles entre communautés francophone et anglophone,..
Le vendredi, on organise un jeu sur l'art, et on finit la semaine autour d'un verre !
Pour toujours plus de lien social, d'entraide et de savoirs en partage.



Découvrez le programme dans cette plaquette (feuille volante) ou à l'Office de tourisme d'Amélie,
en mairie, au kiosque des curistes, sur les réseaux sociaux !
Un numéro pour répondre à toutes vos questions 06 81 34 14 92

Au plaisir de vous accueillir !

Expositions permanentes

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition permanente sur Charles Rennie Mackintosh

Ouvert du mercredi au dimanche de 15h à 19h (sauf jours fériés)

Musée El Casal

Exposició permanent sobre Charles Rennie Mackintosh

Obert de dimercres a diumenge de les 15 a les 19h
Museu El Casal

ARLES-SUR-TECH

Exposition permanente sur les Fêtes de l'Ours

Le Palau

Exposició permanent sobre les Festes de l'Os

El Palau

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Maison du Patrimoine et de la Mémoire André Abet

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Ce lieu de mémoire collective situé dans les murs de « l'Union Sandalière » l'ancienne usine coopérative de production (1923) des Travailleurs Syndiqués abrite aujourd'hui la reconstitution d'une usine d'espadrilles et de tissage ainsi qu'une exposition sur la Retirada.

Bureau d'Information Touristique

La casa del Patrimoni Patrimoni i de la Memòria « André Abet »

de dilluns a divendres 9h - 12h i 14h - 17h
Aquest lloc de memòria col·lectiva, situat entre els murs de la « Unió Sandalière », antiga fàbrica cooperativa de producció (1923) dels Obrers Sindicalitzats, acull ara la reconstrucció d'una fàbrica d'espardenyes i teixits, així com una exposició sobre la Retirada.

Oficina d'informació turística

Du 19 février au 13 avril

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition de peinture de l'artiste Michel Arnaudies

Du mercredi au dimanche de 15h à 19h

Musée El Casal

Exposició de pintura de l'artista Michel Arnaudies

De dimecres a diumenge de 15h a 19h

Museu El Casal

Du 4 février au 14 mars

ARLES-SUR-TECH

« Des espagnols dans les camps » Exposition prêtée par le Mémorial de Rivesaltes

Le Palau

« Espanyols als camps »

Exposició cedida pel Memorial de Rivesaltes

El Palau

Du 12 février au 3 avril

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Exposition « Photos de la Vallée de Camprodon »

Du mercredi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h

Centre d'Interprétation de l'Architecture et du patrimoine

Exposició « Fotos de la Vall de Camprodon »

De dimecres a diumenge de 10h a 13h i de 14h a 18h

Centre d'Interpretació de l'Arquitectura i del Patrimoni

VALLESPÍR CANIGÓ
— PÀG. VISCATALA —

Michel Arnaudies



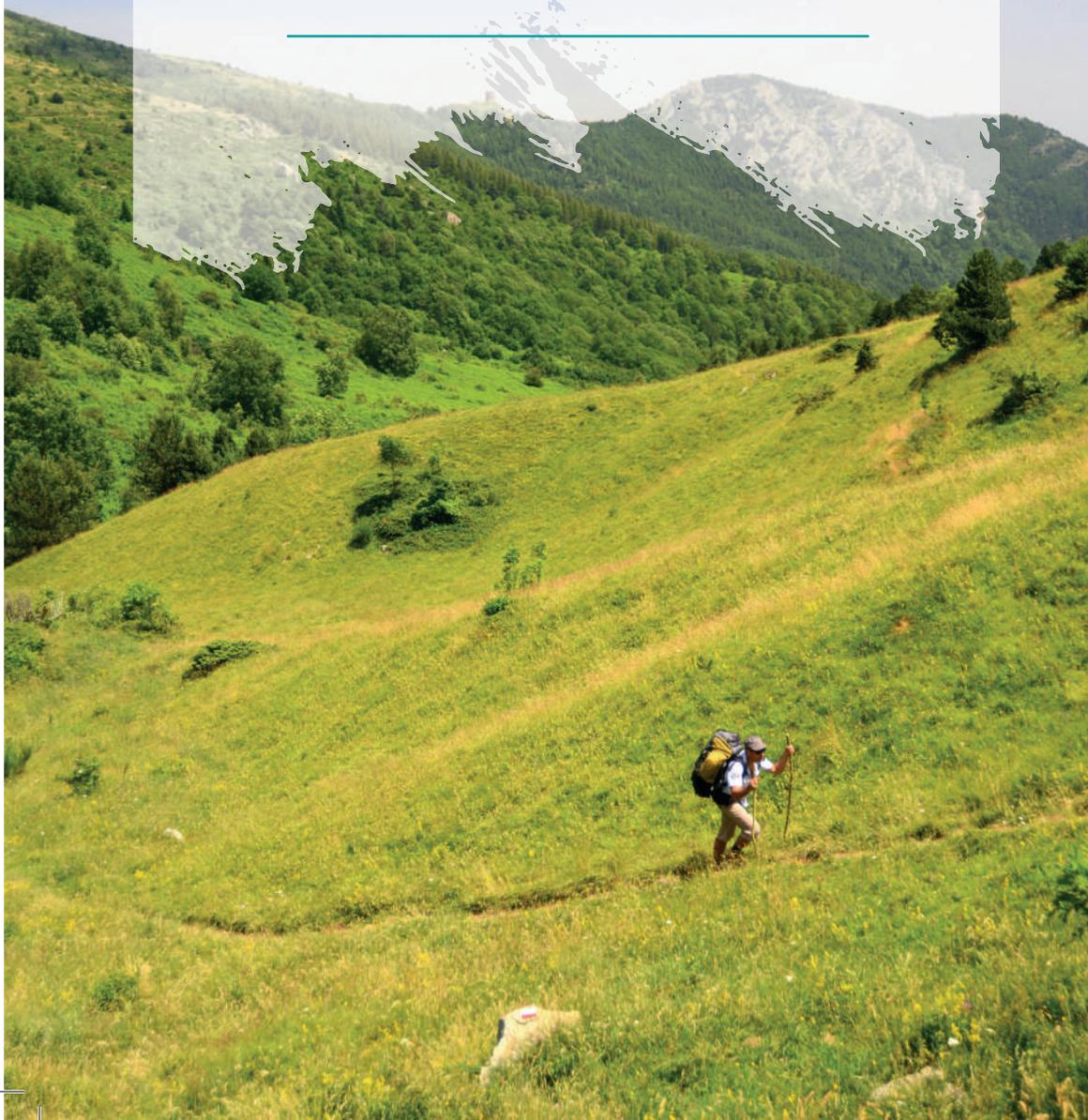
du 19 février
au 13 avril 2025

Musée de Palalda « El Casal »
du mercredi au dimanche de 15h à 19h




CONTACTS ET INFORMATIONS PRATIQUES

CONTACTES I INFORMACIÓ PRÀCTICA



INFORMATIONS TOURISME

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

22 avenue du Vallespir 66110, Amélie-les-Bains-Palalda

Du lundi au vendredi de 9 h à 12h30 et de 14 h à 18 h, le samedi de 8h30 à 12h30.

☎ 04 68 39 01 98

✉ amelielesbains@vallespircanigo.com

🌐 www.amelie-les-bains.com

De dilluns a divendres 9.00 h - 12.30 h i 14.00 h-18.00 h, dissabte 8.30 h - 12.30 h

☎ 04 68 39 01 98

✉ amelielesbains@vallespircanigo.com

🌐 www.amelie-les-bains.com

ARLES-SUR-TECH

Le Palau 66150 Arles-sur-Tech

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

☎ 04 68 39 11 99

✉ info@tourisme-haut-vallespir.com

🌐 www.tourisme-haut-vallespir.com

El Palau 66150 d'Arles

De dilluns a divendres de 10h a 12h i de 14h a 17h

☎ 04 68 39 11 99

✉ info@tourisme-haut-vallespir.com

🌐 www.tourisme-haut-vallespir.com

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Place Le Foiral 66230 Prats-de-Mollo-la-Preste

Du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et 13h30 à 17h00 et le samedi de 10h à 15h

(Horaires sous réserve)

☎ 04 68 39 70 83

✉ pratsdemollolapreste@vallespircanigo.com

🌐 www.pratsdemollolapreste.com

Plaça El Firal 66230

De dilluns a divendres de 10h - 12h30 i 13h30 - 17h00 i dissabte de 10h a 15h (Horaris sota reserva)

☎ 04 68 39 70 83

✉ pratsdemollolapreste@vallespircanigo.com

🌐 www.pratsdemollolapreste.com

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Rue Joseph Nivet 66260 Saint-Laurent-de-Cerdans

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

☎ 04 68 39 55 75

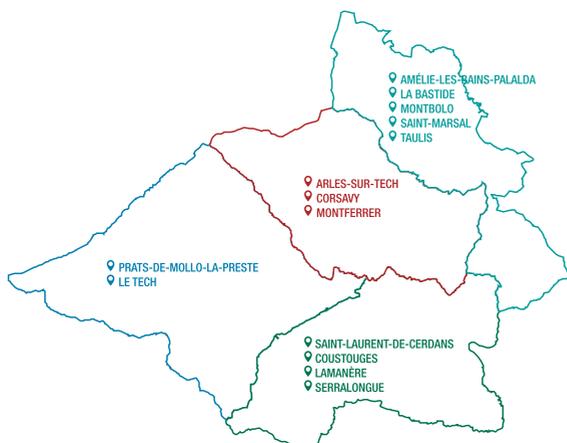
✉ saintlaurentdecerdans@vallespircanigo.com

Carrer Joseph Nivet 66260

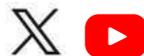
De dilluns a divendres de 9.00h - 12.00h i de 14.00h - 17.00h

☎ 04 68 39 55 75

✉ saintlaurentdecerdans@vallespircanigo.com



RETROUVEZ
VALLESPIR CANIGÓ
SUR



vallespircanigo

AMÉLIE-LES-BAINS

CHAPELLE SANTA ENGRACIA

Itinéraire de randonnée à l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains-Palalda
ou sur www.amelie-les-bains.com
Itinerari de senderisme a l'Oficina de Turisme d'Amélie-les-Bains-Palalda o a www.amelie-les-bains.com

MUSEE EL CASAL

Ouvert du mercredi au dimanche, de 15h à 19h
Obert de dimecres a diumenge, de 15h a 19h

EXCURSIONS

Excursions à la demi-journée et à la journée au départ d'Amélie-les-Bains-Palalda, pour visiter le département et la Catalogne du Sud.

Renseignements à l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains, gare routière.

Excursions de mig dia i dia complet des d'El's Banyes, per visitar el departament dels Pirineus Orientals i la Catalunya Sud.

Informació a l'Oficina de Turisme d'El's Banyes, estació d'autobusos

THERMES D'AMÉLIE-LES-BAINS

Place Joffre

Renseignements : 04 68 87 99 00

Informació : 04 68 87 99 00

MICRO-FOLIE

Office de tourisme, 22 avenue du Vallespir
Découverte d'œuvres d'art des musées régionaux, nationaux et internationaux. Casques de réalité virtuelle, machines à commandes numériques : imprimante 3D, plotter de découpe et brodeuse numérique. La Micro-Folie c'est aussi un accueil des jeunes publics sur le temps scolaire et extrascolaire, des rendez-vous conviviaux lors d'Apéro-Folie (chaque vendredi), un bar à jeux, des ateliers de médiation numérique et des ateliers artistiques. Ouvert du mercredi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h30.

Renseignements : 06 81 34 14 92

Descobreix les obres d'art de museus regionals, nacionals i internacionals. Cascos de realitat virtual, màquines de control digital : impressora 3D, plotter de tall i màquina de brodar digital. La Micro-Folie és també una benvinguda per al públic jove durant l'horari escolar i extraescolar, reunions amistoses durant l'Apéro-Folie (cada divendres), un bar de jocs, tallers de mediació digital i tallers artístics. De dimecres a divendres de 10h a 13h i de 14h a 17h30

Informació : 06 81 34 14 92

ARLES SUR TECH

ABBAYE SAINTE MARIE

LE PALAU

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et 14h à 17h
Réservations pour la visite guidée à l'Accueil de l'Abbaye : 04 68 83 90 66

Dernière entrée 45 minutes avant la fermeture. Les visites peuvent être suspendues ou annulées en raison de cérémonies religieuses ou événements culturels. Visite guidée en anglais sur demande.

Renseignements : 04 68 83 90 66

*De dilluns a divendres 10.00h - 12.00h i 14.00h - 17.00h
Reserves per a la visita guiada a la recepció de l'Abadia: 04 68 83 90 66*

Última entrada : 45 minuts abans del tancament. Les visites es poden suspendre o cancel·lar a causa de cerimònies religioses o esdeveniments culturals.

Informació : 04 68 83 90 66

Guided city tours in English available upon request.

MOULIN DES ARTS

Rue du 14 juillet

Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Renseignements : 07 83 07 55 98

De dilluns a dissabte : 10h - 12h / 14h - 18h

Informació : 07 83 07 55 98

L'Agence d'Attractivité Touristique décline toute responsabilité en cas d'annulation d'animations organisées par les associations

Pour faire paraître vos animations dans l'agenda :
animations@vallespircanigo.com

Ce document n'est pas contractuel et peut-être sujet à modifications

Création graphique : C2L Graphique

crédits photos : © DR

© Adobestock

Ne pas jeter sur la voie publique



Amélie
les Bains - Palalda - Montalba
La Station Reine

CONTACTS ET INFORMATIONS PRATIQUES

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

CENTRE D'INTERPRETATION TRANSFRONTALIER DE L'ARCHITECTURE ET DU PATRIMOINE DE LA VERNEDA

Exposition sur l'histoire, le patrimoine, l'art et la culture des Vallées Catalanes Transfrontalières
Allée des Cerisiers

Du mercredi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h

Exposició sobre la història, el patrimoni, l'art i la cultura de les Valls Transfrontereres Catalanes

Carrer dels cirerers

De dimercres a diumenges : 10h a 13h i de 14h a 18h

THERMES DE PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Route de la Preste

04 68 87 55 00

Ouverture le 31 mars

Obertura el 31 de març

CHAPELLE SAINTES JUSTE ET RUFFINE

Ouverte tous les jours de 10h à 18h

Obert tots els dies de 10h a 18h



Communauté de Communes du
HAUT VALLESPIR

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

CRÉATION CATALANE

Fabrication d'espadrilles
Chemin du Baynat d'en Pouly

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h
et de 14h à 17h30.

Renseignements : 04 68 54 08 68

Fabricació d'espardenyes catalanes

Camí Veinat d'en Pouly

*Obert de dilluns a divendres de 10h a 12h
i de 14h a 17h30*

Informació : 04 68 54 08 68

TOILES DU SOLEIL

Fabrication de tissus

Avenue Jean Jaurès

ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30
à 17h30

Renseignements : 04 68 39 33 93

Fabricació de teixits

Avinguda Jean Jaurès

*Obert de dilluns a divendres de 10h a 12h i de 13h30 a
17h30*

Informació : 04 68 39 33 93

MAISON DU PATRIMOINE ET DE LA MÉMOIRE ANDRÉ ABET

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

De dilluns a divendres 9h - 12h i 14h - 17h

DOMAINE DE FALGOS, GOLF ET SPA

Ouverture du parcours dès 8h30

Renseignements : 04 68 39 51 42

El recorregut sobre a les 8h30

Informació : 04 68 39 51 42

SERRALONGUE

MUSÉE MÉDIÉVAL | CONJURADOR ÉGLISE ROMANE

Visites commentées sur demande par mail unique-
ment

Renseignements : musee.serralongue@gmail.com

Visites guiades a petició només per correu electrònic

Informació : musee.serralongue@gmail.com

SAISON 2025
JAZZÈBRE

JANVIER > AVRIL

LA TOURNÉE DU ZÈBRE#2 : LOVERS

PERPIGNAN, PORT-VENDRES, OPOUL-PERILLOS



DUO GUITARE-VOIX CUPIDON

MUSÉE AL CASAL • AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

VEN 14 MARS - 19H

GRATUIT



INFOS ET RÉSERVATION : JAZZEBRE.COM - 04 68 51 13 14