

VALLESPİR CANIGÓ

— P V Í S C A T A L À —

Animations & festivités Animacions i festes

2025

Janvier
Février

Gener
Febrer



Vallespir
Canigó

Mercredi 1^{er} janvier



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

17 h | **Rifle de l'association Prats Toujours**

Foyer Rural

17.00 h | **Quina de l'associació « Prats Toujours »**

Sala « Foyer Rural »



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

17 h | **Rifle (Loto)**

Salle de l'Avenir

17.00 h | **Quina**

Sala de l'Avenir



Samedi 6 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h30 | **Arrivée des Rois Mages et crèche vivante**

Palalda

15.30 h | **Arribada dels Reis Mags i pessebre vivent**

Palaldà



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

15 h | **Festival Carte Blanche**

Projection de « La sépulture de Can Pei » des élèves du lycée Déodat de Séverac

Cinéma Le Nouveau Palace

15.00 h | **Festival « Carte Blanche »**

Projecció de « La sépulture de Can Pei » dels alumnes de l'institut Deodat de Severac

Entrada gratuïta

Cinema « Le Nouveau Palace »

Dimanche 5 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h | **Concert de Vienne**

Par l'orchestre Perpignan Catalogne sous la direction de Daniel Tosi. Des plus belles valse de Vienne (Johann Strauss) à Ennio Morricone

Tarif : 10€ | *Gratuit - de 12 ans*

Salle Jean Trescases

16 h | **Concert de Viena**

Per l'Orquestra Perpinyà Catalunya sota la direcció de Daniel Tosi. De les més boniques valeses de Viena (Johann Strauss) a Ennio Morricone

Preu : 10 € | *Gratuit menors de 12 anys*

Sala Jean Trescases

Lundi 6 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

10.00 h-11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 17 h | **Atelier découverte de pain au petit épeautre et levain naturel**

Par l'association « Le Bon Goût du Naturel »

Inscription obligatoire au 07 77 79 67 89 (places limitées)

Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

14.00 h-17.00 h | **Taller de descoberta de pa de petit espelta i llevat natural**

Participació lliure | Inscripció obligatòria

al 07 77 79 67 89 (places limitades)

3 Carrer de l'Aire, Palaldà

Mardi 7 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...**

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renforç muscular Sala del Dojo (al costat del gimnàs)**

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

CONCERT DE VIENNE

DIMANCHE 5 JANVIER 16H00

Salle Jean Trescases Amélie-les-Bains

DIRECTION: DANIEL TOSI

AVEC L'ORCHESTRE PERPIGNAN CATALOGNE



*Des plus belles valse de Vienne
(Johann Strauss) A Ennio Morricone*

ENTRÉE: 10€
GRATUIT - DE 12 ANS



Orchestre
- PERPIGNAN CATALOGNE -





AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | **Randonnée à thème : Land'art, lecture de paysage, stretching, marche nordique...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau
Durée : environ 2h | Niveau : intermédiaire | Dénivelé : environ 300 m

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45

Tarif : 5 €

14.00 h | **Caminada temàtica Sabates tancade obligatòries + ampolla d'aigua**

Durada: aproximadament 2 hores | Nivell : intermedi |

Desnivell : aproximadament 300 m

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45

Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



Jeudi 9 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 10.00 h a les 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)

Vendredi 10 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball... Prévoir un tapis et une bouteille d'eau**

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de reforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

Samedi 11 janvier



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

18 h | **Festival Carte Blanche**

Projection de « La sépulture de Can Pei » des élèves du lycée
Déodat de Séverac

Entrée gratuite

Cinéma des Travailleurs Syndiqués

18.00 h | **Festival « Carte Blanche »**

Projecció de « La sépulture de Can Pei » dels alumnes de l'institut Deodat de Severac

Entrada gratuïta

Cinema dels treballadors sindicats

Lundi 13 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 10.00 h a les 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 17 h | **Atelier découverte de pain au petit épeautre et levain naturel Par l'association « Le Bon Goût du Naturel »**

Inscription obligatoire au 07 77 79 67 89 (places limitées) | Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

De les 14.00 h a les 17.00 h | **Taller de descoberta de pa de petit espelta i llevat natural**

Participació lliure | Inscripció obligatòria al 07 77 79 67 89 (places limitades)

3 Carrer de l'aire, Palalda

Mardi 14 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball... Prévoir un tapis et une bouteille d'eau**

Salle du Dojo (à côté du gymnase)
Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45

Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45

Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | **Randonnée à thème : Land'art, lecture de paysage, stretching, marche nordique...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau

Durée : environ 2h | Niveau : intermédiaire

Dénivelé : environ 300 m

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45

Tarif : 5 €

14.00 h | **Caminada temàtica**

Sabates tancade obligatòries + ampolla d'aigua

Durada: aproximadament 2 hores | Nivell : intermedi |

Desnivell : aproximadament 300 m

Informacions i inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45

Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

17h30 | **Festival Carte Blanche**

Projection de « La sépulture de Can Pei » des élèves du lycée
Déodat de Séverac

Entrée gratuite

Salle de cinéma, Casino

17.30 h | **Festival « Carte Blanche »**

Projecció de « La sépulture de Can Pei » dels alumnes de l'institut Deodat de Severac

Entrada gratuïta

Sala de cinema, Casino

Mercredi 15 janvier



ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)



ARLES-SUR-TECH

18 h | **Festival Carte Blanche**

Projection de « La sépulture de Can Pei » des élèves du lycée
Déodat de Séverac

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

18.00 h | **Festival « Carte Blanche »**

Projecció de « La sépulture de Can Pei » dels alumnes de l'institut Deodat de Severac

Entrada gratuïta

MASA, 32 Barri d'Amont

Judi 16 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 10.00 h a les 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Guided tour in English « Histories and heritage of Arles-sur-Tech »**

Departure from the abbey reception « Le Palau »

Information and registration : 04 68 83 90 66 | Price : 5 € (minimum 3 adults)

Vendredi 17 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...**

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau
Salle du Dojo (à côté du gymnase)
Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45

Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45

Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 17 h | **Mini stage multi créations au petit épeautre (biscuits, tartelettes, pains...)**

Par l'association « Le Bon Goût du Naturel »

Inscription obligatoire au 07 77 79 67 89 (places limitées) | Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

De les 14.00 h a les 17.00 h | **Mini estada de multicreacions amb espelta petita (galletes, tarteletes, pans,...)**

Inscripció obligatòria : 07 77 79 67 89 (places limitades) | Aportació voluntària



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | **Initiation aux gestes qui sauvent**

À partir de 10 ans

Inscription obligatoire à la mairie : 04 68 39 00 24

Local de la Réserve Communale de Sécurité

Civile, Mairie

Entrée gratuite

18 h | **Introducció a les accions que salven vides**

A partir de 10 anys | Inscripció a l'ajuntament al 04 68 39 00 24

Reserva local de seguretat civil, Ajuntament

Entrada gratuïta



Samedi 18 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | **Danse / Théâtre « Et nos cœurs font Boom »**

Soirée de lancement du projet de territoire « Et nos cœurs font Boom » porté par la compagnie Alma

Un spectacle, un bal et des surprises !

Buvette et petite restauration sur place

Salle Jean Trescases

18 h | **Danse / Teatre « I els nostres cors fan Boom »**

Vetllada de llançament del projecte de territori « I els

nostres cors fan Boom » impulsat per la companyia Alma

Un espectacle, un ball i sorpreses !

Amb servei de bar i menjar al lloc

Sala Jean Trescases



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

17 h | **Rifle des écoles**

Foyer Rural

17.00 h | **Quina de les escoles**

Sala « Foyer Rural »

Dimanche 19 janvier



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Pièce de théâtre**

Pièce de théâtre mise en scène par la troupe « Vigatanes i Barretina », invitée par Le Théâtre Arlésien

Salle des Fêtes

Tarif : 8 €

15.00 h | **Obra de teatre**

Obra de teatre dirigida per la companyia « Vigatanes i Barretina », convidada per « Le Théâtre Arlésien »

Sala de festes

Preu : 8 €



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

17 h | **Animation musicale par la cobla Tres Vents**

Salle de l'Avenir

17.00 h | **Animació musical per la cobla « Tres Vents »**

Sala de l'Avenir

Lundi 20 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 10.00 h a les 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 17 h | **Atelier découverte de pain au petit épeautre et levain naturel**

Par l'association « Le Bon Goût du Naturel »

Inscription obligatoire au 07 77 79 67 89 (places limitées) | Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

De les 14.00h a les 17.00 h | **Taller de descoberta de pa de petit espelta i llevat natural**

Participació lliure | Inscripció obligatòria al 07 77 79 67 89 (places limitades)

3 Carrer de l'aire, Palalda

Mardi 21 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...**

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscipcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | **Randonnée à thème : Land'art, lecture de paysagemarche nordique...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau

Durée : environ 2h | Niveau : intermédiaire

Dénivelé : environ 300 m

Renseignements et inscriptions à l'office de

tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

14.00 h | **Caminada temàtica**

Sabates tancade obligatòries + ampolla d'aigua

Durada : aproximadament 2 hores | Nivell : intermedi |

Desnivell : aproximadament 300 m

Informacions i Inscipcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

Mercredi 22 janvier



ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

14 h à 16 h | **Après-midi ludique autour de jeux de sociétés animé par « Les Enfants du Lude »**

Tout public - Offert par le Conseil Départemental

Médiathèque

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Tarda lúdica al voltant de jocs de taula animada per « Els Nens del Lude »**

Tot públic - Ofert pel Consell Departamental

Medioteca

Jeudi 23 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 10.00 h a les 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | **Vœux à la population**

Salle Jean Trescases

18h | **Vots a la població**

Sala Jean Trescases



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Guided tour in English « Histories and heritage of Arles-sur-Tech »**

Departure from the abbey reception « Le Palau »

Information and registration : 04 68 83 90 66 | Price :

5 € (minimum 3 adults)



ARLES-SUR-TECH

De 17 h à 19 h | « **Nuit de la lecture** »

Lectures théâtralisées par l'association Lire et Faire Lire 66 :

« Conte et légendes d'Arles sur Tech : les simiots et la fête de l'ours » (Tout public)

Médiathèque, 32 boulevard Barri d'Amont

Entrée gratuite

De les 17.00 h a les 19.00 h | « **Nit de la lectura** »

Lectures teatralitzades per l'associació « Lire et Faire Lire 66 » : « Conte i llegendes d'Arles sur Tech : els simiots i la festa de l'ós » (Per tots)

Entrada gratuïta

Medioteca, 32 Barri d'Amont

Vendredi 24 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...**

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Inscriptions à l'office de tourisme

ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de reforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

De 17 h à 18 h | « **Nuit de la lecture** »
Lectures pour enfants animées par Maïté

Médiathèque, Place de la République

Entrée gratuite

De les 17 h a les 18 h | **Lectures per a nens animades per Maïté**

Medioteca, Plaça de la República

Entrada gratuïta



ARLES-SUR-TECH

20h30 | **Rifle du collège**

Salle des Fêtes

20.30 h | **Quina del institut Jean Moulin**

Sala de festes



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

18 h | **Découverte des châteaux**

(quizz....) Pour adultes

Médiathèque

18 h | **Descobriment dels castells**

(quizz,...) Per a adults

Mediatèca

Entrada gratuïta

Samedi 25 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Toute la journée | **Téléthon : Vide-greniers**

Tarif : 10 € les 5 m (l'achat de l'emplacement sera reversé au Téléthon)

Inscriptions : 06 44 26 94 81 ou 04 68 87 97 18

Parking de Sterimed, route de Céret

Tot el dia | **Telethon : Mercat de segona mà**

Preu : 10 € els 5 m (la compra de l'espai es destinarà al Telethon)

Inscripcions: 06 44 26 94 81 ou 04 68 87 97 18

Aparcament de Sterimed, carretera de Ceret



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

20 h | **Vallespir Comedy Club**

Cinq humoristes et un open-mic sur la scène principale de stand-up du Vallespir. Ouverture des portes à 19h.

Salle Jean Trescases

Rens. : www.vallespircomedyclub.com | Tarif : 5 €

20.00 h | **Vallespir Comedy Club**

Cinc humoristes i un open-mic a l'escenari principal de stand-up del Vallespir. Obertura de portes a les 19.00 h

Sala Trescases

Informació : vallespircomedyclub.com | Preu : 5 €

Dimanche 26 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

16 h | **Rifle du Comité des Fêtes**

20 quines / 5 cartons pleins / 1 super tombola / 1 partie enfants. À gagner : filets garnis, vins, jambons, bons d'achat...

Buvette sur place

Tarifs : carton de 2 : 6 € / carton de 4 : 12 € / carton de 6 : 16 €

Espace Méditerranée

16 h | **Quina del Comitè de Festes**

20 quines / 5 cartrons plens / 1 súper rifa / 1 partida infantil
Premis: lots amb productes, vins, pernil, vals de compra...

Servei de begudes al lloc

Preus : cartró de 2 : 6 € / cartró de 4 : 12 € / cartró de 6 : 16 €

Espai Mediterrània

Lundi 27 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 10.00 h a les 11.00h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)

Mardi 28 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...**

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45

Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de reforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscipcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45

Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | **Randonnée à thème : Land'art, lecture de paysage, stretching, marche nordique...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau

Durée : environ 2h | Niveau : intermédiaire

Dénivelé : environ 300 m

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

14.00 h | **Caminada temàtica**

Sabates tancade obligatòries + ampolla d'aigua

Durada: aproximadament 2 hores | Nivell : intermedi |

Desnivell : aproximadament 300m

Informacions i Inscipcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

Mercredi 29 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15 h à 18 h | **Chandeleur : Spectacle de marionnettes et vente de crêpes**

Un après-midi convivial, organisé par la municipalité et l'association des parents d'élèves, avec un spectacle de marionnettes en compagnie de « Léo et ses copains » à 15h, ainsi qu'une vente de crêpes jusqu'à 18h.

Place de la République

De les 15.00 h a les 18.00 h | **Candelera : Spectacle de titelles i venda de creps**

Una tarda agradable, organitzada per la municipalitat i l'associació de pares d'alumnes, acompanyada d'un espectacle de titelles amb « Léo i els seus amics » a les 15h, i també d'una venda de creps fins a les 18h.

Plaça de la República



ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Jeudi 30 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 10.00 h a les 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Guided tour in English « Histories and heritage of Arles-sur-Tech »**

Departure from the abbey reception « Le Palau »

Information and registration : 04 68 83 90 66 | Price : 5 € (minimum 3 adults)

Vendredi 31 janvier



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...**

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de

tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de reforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



ARLES-SUR-TECH

19 h | **Soirée « Before Fête de l'Ours »**

Bar Chez Canton

19.00 h | **Vetllada « Before Festa de l'Ós »**

Bar Chez Canton

ARLES-SUR-TECH

20 h | **Veillée des chasseurs**

Repas animé (informations à venir)

Salle des Fêtes

20.00 h | **Vetllada dels caçadors**

Sopar amb animació (informació pendent)

Sala de Festes

Samedi 1^{er} février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Journée de l'Amitié : Stage de création

Organisé par l'association « Au Fil du Tech » et animé par Katell Renon (blogueuse de « La Ruche des Quilteuses »), ce stage sur le thème des « Frimousses » vous initiera aux astuces pour créer des visages à la façon des artistes textiles contemporains.

Renseignements et inscriptions (avant le 25/01) :

06 81 42 24 95 | Tarif : 25 €

Espace Méditerranée

Jornada de l'Amistat : Taller de creació

Organitzat per l'associació « Au Fil du Tech » i dirigit per Katell Renon (bloguera de La Ruche des Quilteuses), aquest taller sobre el tema de les « Frimousses » us introduirà a les tècniques i consells per crear rostres a l'estil dels artistes tèxtils contemporanis.

Informació i inscripcions (abans del 25/01) :

06 81 42 24 95 | Preu : 25 €

Espai Mediterrània



ARLES-SUR-TECH

Festa de l'Ós Petit

10h30 | **Bou Vermell**

Départ Parc de la Mairie

14h30 | **« Festa de l'Ós Petit »**

Départ de la salle des Fêtes

16h30 | **Rasage de l'Ours**

Suivi de la distribution des goûters aux petits chasseurs (offert par le Comité des Fêtes)

Parc de la Mairie

18h30 à 23 h | **Animation par la banda**

« Els Tirons »

Dans les rues du village

Festa de l'Ós Petit

10.30 h | **Bou Vermell**

Sortida des del Parc de l'Ajuntament

14.30 h | **« Festa de l'Ós Petit »**

Sortida de la Sala de Festes

16.30 h | **Afeitat de l'Ós**

Distribució de berenars per als petits caçadors (ofert pel Comitè de Festes)

Parc de l'Ajuntament

De les 18.30 h a les 23.00 h | **Animació**

amb la banda « Els Tirons »

Pels carrers del poble



ARLES-SUR-TECH

Soirée avec animation musicale

Restauration sur place

Bar Chez Canton

Vetllada amb animació musical

Apat al lloc

Bar Chez Canton



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

15 h | **Festival Carte Blanche**

Projection de court-métrage

« L'envoûtement » de Nicols Guillioni

Cinéma Le Nouveau Palace

15.00 h | **Festival Carte Blanche**

Projecció del curtmetratge « L'envoûtement » de Nicols Guillioni

Cinéma « Le Nouveau Palace »

Dimanche 2 février



ARLES-SUR-TECH

Fête de l'Ours

10h30 | **« Trobada dels Caçaires, de la**

Roseta et du Trappeur »

Dans les rues du village

11 h | **Passation du témoin « la patte de l'Ours »**

Placette d'Amont

11h30 | **Sardanes avec la cobla Principal del Rosselló**

Placette d'Amont

12h30 | **Repas des chasseurs**

Place du couvent (Réservations à la Masa ou au

Bar Chez Canton)

15 h | **Grande Chasse à l'Ours**

Départ Fontaine des buis

16h30 | **Rasage de l'Ours et Sardanes avec la Coblà Principal del Rosselló**

Parc de la Mairie

Festa de l'Os

10.30 h | « **Trobada dels Caçadors, de la Roseta i del Trappeur** »

Pels carrers del poble

11.00 h | **Traspàs del testimoni « la pota de l'Os »**

Placeta d'Amunt

11.30 h | **Sardanes amb la coblà Principal del Rosselló**

Placeta d'Amunt

12.30 h | **Dinar dels caçadors**

Plaça del Convent (Reserva a la Masa o al Bar Chez Canton)

15.00 h | **Gran caça de l'Os**

Sortida des de la Font dels Buis

16.30 h | **Afeitat de l'Os i Sardanes amb la Coblà Principal del Rosselló**

Parc de l'Ajuntament



Lundi 3 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 10.00 h a les 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)

Mardi 4 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)

Mercredi 5 février



ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)

Jeudi 6 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 10.00 h a les 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Guided tour in English « Histories and heritage of Arles-sur-Tech »**

Departure from the abbey reception « Le Palau »

Information and registration : 04 68 83 90 66 | Price : 5 € (minimum 3 adults)

Vendredi 7 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 17 h | **Mini stage multi-création au petit épeautre**

Pain, biscuits, tartelettes et levain naturel au petit épeautre

De les 14.00 h a les 17.00 h | **Mini curs de multi-creació amb espelta petita**

Pa, galetes, tarteletes i llevat natural amb espelta petita

Inscripció obligatòria : 07 77 79 67 89 (places limitades). Aportació voluntària

3 carrer de l'Aire, Palalda

Samedi 8 février



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

18 h | **Festival Carte Blanche**

Projection du court-métrage « L'envoûtement » de Nicols Guilioni

Cinéma des Travailleurs Syndiqués

18.00 h | **Festival Carte Blanche**

Projecció del curtmetratge « L'envoûtement » de Nicols Guilioni
Cinema dels Treballadors Sindicat

Lundi 10 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 10.00 h a les 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 17 h | **Atelier découverte de pain au petit épeautre et levain naturel**

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89 (places limitées). Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

De les 14.00 h - a les 17.00 h | **Taller de descoberta del pa amb espelta petita i llevat natural**

Inscripció obligatòria: 07 77 79 67 89 (places limitades). Aportació voluntària

Carrer de l'Aire, 3, Palalda



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | **Randonnée à thème : Land'art, lecture de paysage, stretching, marche nordique...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau

Durée : environ 2h | Niveau : intermédiaire | Dénivelé : environ 300 m

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

14.00 h | **Caminada temàtica**

Sabates tancade obligatòries + ampolla d'aigua

Durada: aproximadament 2 hores | Nivell : intermedi |

Desnivell : aproximadament 300 m

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

Mardi 11 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...**

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de

tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

17h30 | **Festival Carte Blanche**

Projection du court-métrage « L'envoûtement » de Nicols Guilioni

Salle de cinéma, Casino

17.30 h | **Festival Carte Blanche**

Projecció del curtmetratge « L'envoûtement » de Nicols Guilioni

Sala del cinema, Casino

Mercredi 12 février



ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 € (min. 3 adultes)



ARLES-SUR-TECH

18 h | **Festival Carte Blanche**

Projection du court-métrage « L'envoûtement » de Nicols Guilioni

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

18.00 h | **Festival Carte Blanche**

Projecció del curtmetratge « L'envoûtement » de Nicols Guilioni

MASA, Barri d'Amunt

Jedi 13 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...**

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de

tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

14.30 h | **Classe de renforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

10.00 h - 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Guided tour in English « Histories and heritage of Arles-sur-Tech »**

Departure from the abbey reception « Le Palau »

Information and registration : 04 68 83 90 66 | Price :

5 € (minimum 3 adults)

Vendredi 14 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...**

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de

tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscipcions a l'oficina de turisme o al

07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

Samedi 15 février



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Carnaval

10 h | **Défilé de sa Majesté Carnaval**

Junior/Senior et passant de ville

11 h | **Sardanes avec la Coblà Ciutat de Girona**

Place J.de la Trinxeria

11h45 | **Election des Ours Juniors par les Ours Séniors**

Devant la mairie

À partir 12h30 | **Calçotada, avec animation musicale (dès 12h00)**

Place du foiral

15h30 | **Bal d'enfants**

Foyer Rural

17h30 | **Sardanes**

Place d'Armes

Carnaval

10.00 h | **Desfilada de sa Majestat Carnaval Junior /Senior i passant de ciutat**

11.00 h | **Sardanes**

Plaça J. de la Trinxeria

11.45 h | **Elecció dels Ossos Juniors per part dels Ossos Seniors**

Davant de l'ajuntament

A partir de les 12.30 h | **Calçotada, amb animació musical (des de les 12h00)**

Plaça del Firal

15.30 h | **Bal d'infants animat**

Foyer Rural

17.30 h | **Sardanes**

Plaça d'Armes

Dimanche 16 février



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Fête de l'Ours

11h | **Sardanes et Contrepas**

Passation du témoin de « la patte de l'Ours »

Place d'Armes

14h | **Habillage des Ours**

Fort Lagarde

14h30 | **Grande chasse à l'Ours**

16h30 | **Rasage des Ours**

Place le Foiral

17h30 | **Sardanes**

Place J. de la Trinxeria

Festa de l'Ós

11.00 h | **Sardanes i Contrapàs**

Passació del testimoni de « la pota de l'ós »

Plaça d'Armes

14.00 h | **Vestit dels Ossos**

Fort Lagarde

14.30 h | **Gran cacera de l'Ós**

16.30 h | **Rasurat dels Ossos**

Plaça del Firal

17.30 h | **Sardanes**

Plaça J. de la Trinxeria



Lundi 17 février



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

10 h | **Mascarade**

Cité fortifiée

11 h | **Sardanes**

Place J. de la Trinxeria

15 h | **Encadenat**

Cité fortifiée

Jeux taurins et du Ball de la Posta et Ball de Córrer

Place le foiral

17h30 | **Sardanes**

Place d'Armes

22h30 | **Bal**

00h00 | **Tio-Tio suivi de l'Echelle**

Foyer rural

10.00 h | **Mascareta**

Ciutat emmurallada

11.00 h | **Sardanes**

Plaça J. de la Trinxeria

15.00 h | **Encadenat**

Ciutat emmurallada

Jocs taurins i del Ball de la Posta i Ball de Córrer

Plaça del Firal

17.30 h | **Sardanes**

Plaça d'Armes

22.30 h | **Ball**

00.00 h | **Tio-Tio seguit de l'Escala**

Foyer Rural

Mardi 18 février



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Fête de l'Ours junior

10h30 | **Rassemblement**

Place le Foiral

13h30 | **Habillage des Ours juniors**

Fort Lagarde

14h30 | **Chasse à l'Ours junior**

16h | **Rasage des Ours juniors**

sur le Foiral suivi du goûter et de l'incinération de sa Majesté Carnaval

Festa de l'Os junior

10h30 | **Aplec - Plaça del Firal**

13h30 | **Vestit dels Ossos juniors**

Fort Lagarde

14h30 | **Caça de l'Os junior**

16h | **Rasur dels Ossos juniors al Firal seguit de la berenada i de la cremació de sa Majestat Carnaval 2024**

Lundi 17 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

10.00 h à 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 17 h | **Atelier découverte de pain au petit épeautre et levain naturel**

Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89 (places

limitées). Participation libre

3 carrer de l'Aire, Palalda

14.00 h- 17.00 h | **Taller de descoberta del pa amb espelta petita i llevat natural**

Inscripció obligatòria: 07 77 79 67 89 (places

limitades). Aportació voluntària

Carrer de l'Aire, 3, Palalda



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | **Randonnée à thème : Land'art, lecture de paysage, marche nordique...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau

Durée : environ 2h | Niveau : intermédiaire

Dénivelé : environ 300 m

Renseignements et inscriptions à l'office de

tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

14.00 h | **Caminada temàtica**

Sabates tancade obligatòries + ampolla d'aigua

Durada: aproximadament 2 hores | Nivell : intermedi |

Desnivell : aproximadament 300 m

Informacions i inscripcions a l'oficina de turisme o al

07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

Mardi 18 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...**

Prévoir un tapis et une bouteille d'eau

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de

tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i inscripcions a l'oficina de turisme o al

07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)

Mercredi 19 février



ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 €



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

18 h | **Conférence sur les Fêtes de l'Ours**

Cinéma des Travailleurs Syndiqués

18.00 h | **Confèrència sobre les festes de l'Os**

Cinema dels Treballadors Sindicats

Jeudi 20 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...**

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

14.30 h | **Classe de reforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

10.00 h - 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



ARLES-SUR-TECH

15 h | **Guided tour in English « Histories and heritage of Arles-sur-Tech »**

Departure from the abbey reception « Le Palau »

Information and registration : 04 68 83 90 66 | Price : 5 € (minimum 3 adults)

Vendredi 21 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...**

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de reforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

18 h | **Initiation aux gestes qui sauvent**

À partir de 10 ans | Inscription obligatoire à la mairie : 04 68 39 00 24 | Entrée gratuite

Local de la Réserve Communale de Sécurité Civile, Mairie

18 h | **Introductió a les accions que salven vides**

A partir de 10 anys | Inscripció a l'ajuntament al 04 68 39 00 24 | Entrada gratuïta

Reserva local de seguretat civil, Ajuntament



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Fête du Vieil Ours

14h30 | **Fête du Vieil Ours avec les enfants et adolescents**

Départ de la chapelle Notre Dame de la Sort, puis dans les rues du village

16h30 | **Rasage de l'Ours**

Terre-plein du Syndicat

20 h | **Passation du témoin « la patte de l'ours »**

Apéritif animé par « Els Tirons » suivi d'un repas spectacle déguisé (réservation obligatoire au Bur. d'Info. Touristiques)

23 h | **Bal disco animé par Pascal Philadelphia**

Halle polyvalente

Festa de l'Os Vell

14.30 h | **Festa de l'Os Vell amb els nens i els joves**

Sortida des de la capella de Nostra Senyora de la Sort, després pels carrers del poble

16.30 h | **Afeitat de l'Os**

Esplanada del Sindicat

20.00 h | **Relleu del testimoni « la pota de l'Os »**

Aperitiu amb animació per « Els Tirons », seguit d'un sopar espectacle disfressat (reserva obligatòria a l'Oficina de Turisme)

23.00 h | **Ball disco amb animació de Pascal Philadelphia**

Sala Polivalent



Samedi 22 février



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Carnaval

15 h | **Cavalcade avec la Banda « Els Tirons »**

Départ de la place publique, puis dans le village

16h30 | **Bal d'enfants**

Animé par Pascal Philadelphia

22h30 | **Bal masqué, Monôme, Escala, Tio-tio**

Avec l'orchestre « Système sans-interdit »

Halle Polyvalente

Carnaval

15.00 h | **Cercavila amb la Banda « Els Tirons »**

Sortida de la plaça pública, després pels carrers del poble

16.30 h | **Ball d'infants**

Amb animació de Pascal Philadelphia

22.30 h | **Ball màscara, Monòmetre, Escala, Tio-tio**

Amb l'orquestra « Système sans-interdit »

Sala Polivalent

Dimanche 23 février



SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Fête de l'Ours

15 h | **Fête de l'Ours**

Animée par les bandas et la cobla Principal del Rosselló

Départ Notre Dame de la Sort, puis dans les rues du village

17 h | **Rasage de l'Ours**

18 h | **Sardanes avec la cobla Principal del Rosselló**

Terre-plein du Syndicat

Festa de l'Ós

15.00 h | **Festa de l'Ós**

Amb animació de les bandes i la cobla Principal del Rosselló

Sortida des de Nostra Senyora de la Sort, després pels carrers del poble

17.00 h | **Afeitat de l'Ós**

18.00 h | **Sardanes Amb la cobla Principal del Rosselló**

Espanada del Sindicat

Lundi 24 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

10.00 h - 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h | **Randonnée à thème : Land'art, lecture de paysage, marche nordique...**

Chaussures fermées obligatoires + bouteille d'eau. Durée : environ 2h | Niveau : intermédiaire | Dénivelé : environ 300 m

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

14.00 h | **Caminada temàtica**

Sabates tancade obligatòries + ampolla d'aigua

Durada : aproximadament 2 hores | Nivell : intermedi |

Desnivell : aproximadament 300 m

Informacions i Inscipcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €

Mardi 25 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...**

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscipcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscriptions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

15h30 | **Récital de chants sacrés et d'extraits d'opéras**

La troupe « Chants de Si de La » vous invite à découvrir leur nouveau programme avec émotions et sensations.

Eglise Saint Quentin

Tarif : 10 € | Gratuit jusqu'à 14 ans

15.30 h | **Récital de Cants Sagrats i d'extractes d'òperes**

El grup « Chants de Si de La » us convida a descobrir el seu nou programa amb emocions i sensacions intenses

Església de Sant Quintí

Preu : 10 € | Gratuït fins als 14 anys

Mercredi 26 février



ARLES-SUR-TECH

10h30 | **Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66 | Tarif : 5 €

Jeudi 27 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14h30 | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, Swiss Ball...**

Salle du Dojo (à côté du gymnase)
14.30 h | **Classe de renforç muscular**
Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h à 11 h | **Atelier mémoire**

Inscripcions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

10.00 h - 11.00 h | **Taller de memòria**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

14 h à 16 h | **Jeux de société**

Inscripcions : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Mairie)

De les 14.00 h a les 16.00 h | **Jocs de taula**

Inscripció : 04 68 39 91 37

Maison des Améliens (Ajuntament)



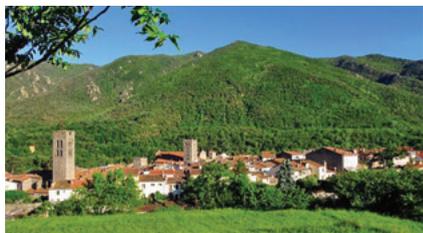
ARLES-SUR-TECH

15h | **Guided tour in English « Histories and heritage of Arles-sur-Tech »**

Departure from the abbey reception « Le Palau »

Information and registration : 04 68 83 90 66

Price : 5 € (minimum 3 adults)



Vendredi 28 février



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

10 h | **Séance fitness, pilates, renforcement musculaire, swiss Ball...**

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

Renseignements et inscriptions à l'office de tourisme ou au 07 48 74 84 45 | Tarif : 5 €

10.00 h | **Classe de renforç muscular**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

Informacions i Inscripcions a l'oficina de turisme o al 07 48 74 84 45 | Preu : 5 €



PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

17h30 | **Chocolat chaud et sauvage**

Venez partager un moment de découverte de quelques espèces sauvages

Entrée gratuite | Réservations : 07 84 87 15 30

Médiathèque

17.30 h | **Xocolata calenta i salvatge**

Veniu a compartir un moment de descoberta d'algunes espècies salvatges

Entrada gratuïta | Reserves : 07 84 87 15 30

Mediateca

Samedi 1^{er} mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Carnaval

10 h | **Casament tremblant**

Centre-ville et Mairie

15 h | **Bal d'enfant**

Salle Jean Trescases

Carnaval

10.00 h | **« Casament Tremblant »**

Centre de la ciutat i ajuntament

15.00 h | **Ball dels nens**

Sala Jean Trescases



Dimanche 2 mars



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Carnaval

15 h | **1^e cavalcade**

Centre-ville

17 h | **Grand bal**

Salle Jean Trescases

Carnaval

15 h | **1^e cercavila**

Centre del poble

17 h | **Grand ball**

Sala Jean Trescases



Centre culturel, espace numérique, tiers-lieu,
la Micro-Folie vous accueille du mercredi au vendredi inclus
au 22 avenue du Vallespir à Amélie-les-Bains.
Son offre est gratuite et ouverte à tous, poussez la porte !



UN MUSÉE NUMÉRIQUE

Des milliers d'œuvres à portée de clics, les plus beaux musées à deux pas de chez vous, Le mercredi, découvrez les artistes qui sont nés ou sont passés à Amélie, c'est la Promenade immobile. Le jeudi, installez-vous et laissez vous conter l'œuvre de la semaine.



UN ESPACE INTERGÉNÉRATIONNEL

On y croise des enfants, des parents, des grands-parents.
Le mercredi et durant les vacances, on inscrit sa petite famille à une activité.

DES MACHINES À COMMANDE NUMÉRIQUE

Venez découvrir l'impression 3D, la broderie numérique et/ou repartez avec votre sticker personnalisé et découpé sous vos yeux.
C'est vous qui prenez les commandes !



DES CASQUES DE RÉALITÉ VIRTUELLE

Entrez au cœur du tableau ! Des contenus époustoufflants.



UN ESPACE DE CONVIVIALITÉ

Des améliens vous accueillent sur un atelier d'écriture, sur de nouvelles machines à commande numérique ou encore sur des rencontres mensuelles entre communautés francophone et anglophone,..

Le vendredi, on organise un jeu sur l'art, et on finit la semaine autour d'un verre !
Pour toujours plus de lien social, d'entraide et de savoirs en partage.



Découvrez le programme dans cette plaquette (feuille volante) ou à l'Office de tourisme d'Amélie,
en mairie, au kiosque des curistes, sur les réseaux sociaux !
Un numéro pour répondre à toutes vos questions 06 81 34 14 92

Au plaisir de vous accueillir !

Expositions permanentes

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition permanente sur Charles Rennie Mackintosh

Ouvert du mercredi au dimanche de 15h à 19h (sauf jours fériés)

Musée El Casal

Exposició permanent sobre Charles Rennie Mackintosh

Obert de dimercres a diumenge de les 15 a les 19h
Museu El Casal

ARLES-SUR-TECH

Exposition permanente sur les Fêtes de l'Ours

Le Palau

Exposició permanent sobre les Festes de l'O

El Palau

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Maison du Patrimoine et de la Mémoire André Abet

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Ce lieu de mémoire collective situé dans les murs de « l'Union Sandalière » l'ancienne usine coopérative de production (1923) des Travailleurs Syndiqués abrite aujourd'hui la reconstitution d'une usine d'espadrilles et de tissage ainsi qu'une exposition sur la Retirada.

Bureau d'Information Touristique

La casa del Patrimoni Patrimoni i de la Memòria « André Abet »

de dilluns a divendres 9h - 12h i 14h - 17h

Aquest lloc de memòria col·lectiva, situat entre els murs de la « Unió Sandalière », antiga fàbrica cooperativa de producció (1923) dels Obrers Sindicalitzats, acull ara la reconstrucció d'una fàbrica d'espardenyes i teixits, així com una exposició sobre la Retirada.

Oficina d'informació turística

Du 30 novembre au 4 janvier

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition « Village de Provence avec ses personnages animés et sa crèche »

De 9h à 12h et de 15h à 18h (fermé le 25/12 et le 01/01)

Ancien Théâtre de Verduze, rue des Therme

Exposició « Poble de Provença amb els seus personatges animats i el seu pessebre »

De 9h - 12h i de 15h - 18 h (tancat el 25/12 i l'01/01)

Antic Teatre de Verdura, carrer dels Termes

Du 19 février au 13 avril

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition

(informations à venir)

Du mercredi au dimanche, de 15h à 19h

Musée El Casal, Palalda

Exposició

(informació a venir)

De dimecres a diumenge, de 15h a 19h

Museu El Casal, Palalda

Du 10 au 21 janvier

ARLES-SUR-TECH

Exposition « Laïcité » : Citoyenneté à la Française

Prêtée par la ligue de l'enseignement 66

Médiathèque

Exposició « Laïcitat » : Ciutadania a la francesa

Prestat per la Lliga de l'Ensenyament 66

Mediateca

Du 13 novembre au 5 janvier

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Exposition de crèches de « l'Associació de Pessebristes d'Olot i la Garrotxa »

Du mercredi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h

CIAP La Verneda, allée des Cerisiers

Exposició de pessebres de « l'Associació de Pessebristes d'Olot i la Garrotxa »

De dimecres a diumenge, de 10h a 13h i de 14h a 18h

CIAP La Verneda, passeig dels Cirerers

CONTACTS ET INFORMATIONS PRATIQUES

CONTACTES I INFORMACIÓ PRÀCTICA



AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

22 avenue du Vallespir 66110, Amélie-les-Bains-Palalda

Janvier : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Février : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30

☎ 04 68 39 01 98

✉ amelielesbains@vallespircanigo.com

🌐 www.amelie-les-bains.com

Gener : de dilluns a divendres de 9.00 h - 12.00 h i de 14.00 h - 17.00 h

Febrer : de dilluns a divendres de 9.00 h - 12.00 h i de 14.00 h - 17.30 h

☎ 04 68 39 01 98

✉ amelielesbains@vallespircanigo.com

🌐 www.amelie-les-bains.com

ARLES-SUR-TECH

Le Palau 66150 Arles-sur-Tech

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

☎ 04 68 39 11 99

✉ info@tourisme-haut-vallespir.com

🌐 www.tourisme-haut-vallespir.com

El Palau 66150 d'Arles

De dilluns a divendres de 10h a 12h i de 14h a 17h

☎ 04 68 39 11 99

✉ info@tourisme-haut-vallespir.com

🌐 www.tourisme-haut-vallespir.com

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Place Le Foiral 66230 Prats-de-Mollo-la-Preste

Du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et 13h30 à 17h00 et le samedi de 10h à 15h

(Horaires sous réserve)

☎ 04 68 39 70 83

✉ pratsdemollolapreste@vallespircanigo.com

🌐 www.pratsdemollolapreste.com

Plaça El Firal 66230

De dilluns a divendres de 10h - 12h30 i 13h30 - 17h00 i dissabte de 10h a 15h (Horaris sota reserva)

☎ 04 68 39 70 83

✉ pratsdemollolapreste@vallespircanigo.com

🌐 www.pratsdemollolapreste.com

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Rue Joseph Nivet 66260 Saint-Laurent-de-Cerdans

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

☎ 04 68 39 55 75

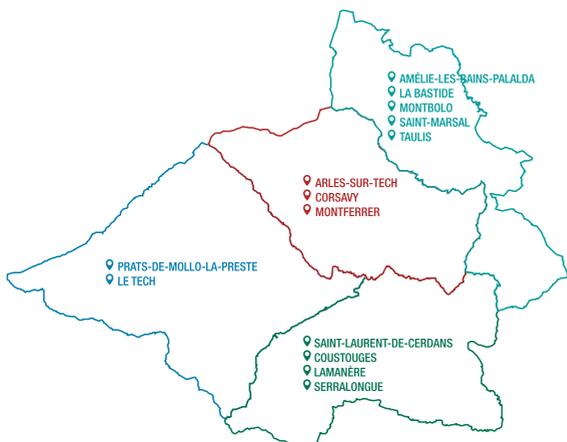
✉ saintlaurentdecerdans@vallespircanigo.com

Carrer Joseph Nivet 66260

De dilluns a divendres de 9.00h - 12.00h i de 14.00h - 17.00h

☎ 04 68 39 55 75

✉ saintlaurentdecerdans@vallespircanigo.com



RETROUVEZ
VALLESPIR CANIGÓ
SUR



vallespircanigo

AMÉLIE-LES-BAINS

CHAPELLE SANTA ENGRACIA

Itinéraire de randonnée à l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains-Palalda ou sur www.amelie-les-bains.com
Itinerari de senderisme a l'Oficina de Turisme d'Amélie-les-Bains-Palalda o a www.amelie-les-bains.com

MUSEE EL CASAL

Ouverture le 19 février
Obertura el 19 de febrer

EXCURSIONS

Excursions à la demi-journée et à la journée au départ d'Amélie-les-Bains-Palalda, pour visiter le département et la Catalogne du Sud.

Renseignements à l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains, gare routière.

Excursions de mig dia i dia complet des d'Els Banys, per visitar el departament dels Pirineus Orientals i la Catalunya Sud.

Informació a l'Oficina de Turisme d'Els Banys, estació d'autobusos

THERMES D'AMÉLIE-LES-BAINS

Place Joffre

Renseignements : 04 68 87 99 00

Ouverture le 30 janvier

Obertura el 30 de gener

Informació : 04 68 87 99 00

MICRO-FOLIE

Office de tourisme, 22 avenue du Vallespir
Découverte d'œuvres d'art des musées régionaux, nationaux et internationaux. Casques de réalité virtuelle, machines à commandes numériques : imprimante 3D, plotter de découpe et brodeuse numérique. La Micro-Folie c'est aussi un accueil des jeunes publics sur le temps scolaire et extrascolaire, des rendez-vous conviviaux lors d'Apéro-Folie (chaque vendredi), un bar à jeux, des ateliers de médiation numérique et des ateliers artistiques. Ouvert du mercredi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h30.

Renseignements : 06 81 34 14 92

Descobreix les obres d'art de museus regionals, nacionals i internacionals. Cascos de realitat virtual, màquines de control digital : impressora 3D, plotter de tall i màquina de brodar digital. La Micro-Folie és també una benvinguda per al públic jove durant l'horari escolar i extraescolar, reunions amistoses durant l'Apéro-Folie (cada divendres), un bar de jocs, tallers de mediació digital i tallers artístics. De dimecres a divendres de 10h a 13h i de 14h a 17h30

Informació : 06 81 34 14 92

ARLES SUR TECH

ABBAYE SAINTE MARIE

LE PALAU

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et 14h à 17h
Réservations pour la visite guidée à l'Accueil de l'Abbaye : 04 68 83 90 66
Dernière entrée 45 minutes avant la fermeture. Les visites peuvent être suspendues ou annulées en raison de cérémonies religieuses ou événements culturels.

Renseignements : 04 68 83 90 66

De dilluns a divendres 10.00h - 12.00h i 14.00h - 17.00h

Reserves per a la visita guiada a la recepció de l'Abadia:

04 68 83 90 66

Última entrada : 45 minuts abans del tancament. Les

visites es poden suspendre o cancel·lar a causa de cerimònies religioses o esdeveniments culturals.

Informació : 04 68 83 90 66

MOULIN DES ARTS

Rue du 14 juillet

Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Renseignements : 07 83 07 55 98

De dilluns a dissabte : 10h - 12h / 14h - 18h

Informació : 07 83 07 55 98



L'Agence d'Attractivité Touristique décline toute responsabilité en cas d'annulation d'animations organisées par les associations

Pour faire paraître vos animations dans l'agenda :

animations@vallespircanigo.com

Ce document n'est pas contractuel et peut-être sujet à modifications

Création graphique : C2L Graphique

crédits photos : © DR

© Adobestock

Ne pas jeter sur la voie publique

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

CENTRE D'INTERPRETATION TRANSFRONTALIER DE L'ARCHITECTURE ET DU PATRIMOINE DE LA VERNEDA

Exposition sur l'histoire, le patrimoine, l'art et la culture des Vallées Catalanes Transfrontalières
Allée des Cerisiers

Du mercredi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h

Exposició sobre la història, el patrimoni, l'art i la cultura de les Valls Transfrontereres Catalanes

Carrer dels cirers

De dimecres a diumenges : 10h a 13h i de 14h a 18h

THERMES DE PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Route de la Preste

04 68 87 55 00

Ouverture le 31 mars

Obertura el 31 de març

CHAPELLE SAINTES JUSTE ET RUFFINE

Ouverte tous les jours de 10h à 18h

Obert tots els dies de 10h a 18h

ÉGLISE SAINTES JUSTE ET RUFFINE

Du jeudi au dimanche de 14h à 18h

De dijous a diumenge De 14h a 18h

EXCURSIONS

Excursions à la journée au départ de Prats-de-Mollo-la-Preste, pour visiter le département et la Catalogne du Sud.

Renseignements au Bureau d'information

Touristique de Prats-de-Mollo-la-Preste

Excursions de dia complet des de Prats-de-Molló, per visitar el departament dels Pirineus Orientals i la Catalunya Sud.

Informació a l'Oficina de Turisme de Prats.

CHAPELLE DE L'ERMITAGE NOTRE DAME DU CORAL

Du mercredi au dimanche de 10h à 12h

et de 14h à 17h

Lundi et mardi sur réservation au 06 20 89 37 47

Visite libre

De dimecres a diumenge de 10h a 12h i de 14h a 17h

Dilluns i dimarts amb reserva al 06 20 89 37 47

Visita lliure

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

CRÉATION CATALANE

Fabrication d'espadrilles

Chemin du Baynat d'en Pouly

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

Renseignements : 04 68 54 08 68

Fabricació d'espardenyes catalanes

Camí Veinat d'en Pouly

Obert de dilluns a divendres de 10h a 12h i de 14h a 17h30

Informació : 04 68 54 08 68

TOILES DU SOLEIL

Fabrication de tissus

Avenue Jean Jaurès

ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30

Renseignements : 04 68 39 33 93

Fabricació de teixits

Avinguda Jean Jaurès

Obert de dilluns a dissabtes de 10h a 12h i de 13h30 a 17h30

Informació : 04 68 39 33 93

MAISON DU PATRIMOINE ET DE LA MÉMOIRE ANDRÉ ABET

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

De dilluns a divendres 9h - 12h i 14h - 17h

DOMAINE DE FALGOS, GOLF ET SPA

Ouverture du parcours dès 8h30

Renseignements : 04 68 39 51 42

El recorregut s'obre a les 8h30

Informació : 04 68 39 51 42

SERRALONGUE

MUSÉE MÉDIÉVAL | CONJURADOR ÉGLISE ROMANE

Visites commentées sur demande par mail uniquement

Renseignements : musee.serralongue@gmail.com

Visites guiades a petició només per correu electrònic

Informació : musee.serralongue@gmail.com

Et nos coeurs font boum!

ALMA
Ae

Soirée de lancement

Samedi 18 janvier

A partir de 18h00 Salle Jean Trescases

Trescases

AMÉLIE-LES-BAINS



Entrée libre/Buvette et petite restauration sur place



Un projet de territoire en itinérance dans le Haut Vallespir !